

パンデミックの収束後に向けた 50 チャレンジ
 — ズームイン！！アカキャン！May 2020 "STAY HOME, ENJOY LIFE" より

番号	チャレンジ	チェック
1	毎朝一度で起きる	
2	外から帰ったら 手洗い うがい 顔洗い	
3	学校が休みの時は「研究」する！	
4	ドローンを使って世の中の「困った」を解決する	
5	オンラインキャンプを主催する！	
6	Zoomお茶会をする。	
7	南十字星を見る	
8	いろんな感情で歌う	
9	次のアカデミーキャンプのプログラムを考える	
10	「本番」でしかできない「練習」を本番とする	
11	班の人のキャンプネームを覚えとく	
12	毎日家の手伝いをする	
13	違う言語を少しでも学ぶ	
14	「密」を避ける	
15	新しい事へのチャレンジ	
16	毎日体温を測る	
17	ピカソの名前を覚える	
18	週1で家のどこかの整理整頓をする	
19	100点じゃなくても70点を目指す	
20	身の周りの疑問の研究をする	
21	コロナに感染せずに元気に過ごす	
22	ブリッジ歩きを5mする	
23	みんなのことを忘れない	
24	班のメンバー全員と直接会って秘密の握手をする	
25	zoomのできる遊びを考える	
26	周りの人への感謝を忘れない	
27	友達とストーリーテラズとワンワードをやる	
28	流れ星を見る	
29	次のアカキャンに参加する	
30	英語でパブリカを歌う	
31	新しいスポーツにチャレンジする	
32	30秒息をしない	
33	100m 15秒（18秒でもいいよ！）で走る	
34	お風呂に10分間はいる	
35	毎日空に向かって「頑張れ！みんな！」っていう（次のキャンプまでに）	
36	衝撃波について研究する	
37	目標をつかって自分の中で頑張ったと言えるような努力をする	
38	熱中できることを1つ以上見つける	
39	自分の長所を見つかる	
40	1～50までのチャレンジを達成する（40を除く）	
41	嫌いなものを食べられるようになる	
42	毎日3つ知らなかったことを知る	
43	毎日きれいだなって思うものを見つかる	
44	早寝早起き朝ごはん	
45	なるべく歩く	
46	いろんな人と明るく話す	
47	新しいことを始める	
48	自分が得意なことを見つかる	
49	星座を見つかる	
50	ためらわずに質問する	